

## **Kikkertundersøgelse af mavesækken (gastroskopi)**

### **Gastroskopi**

Gastroskopi er en undersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm. Undersøgelsens formål er at finde årsagen til f.eks. synkebesvær, halsbrand, opkastning samt mavesmerter.

Undersøgelsen giver præcise resultater, er kortvarig og medfører kun let ubehag. De kan umiddelbart efter undersøgelsen få resultatet at vide. Små vævsprøver til nærmere undersøgelse med f.eks. mikroskopi kan tages smertefrit, samtidig med at undersøgelsen udføres. Svaret på vævsprøven foreligger inden en uge.

### **Gastroskopet**

Gastroskopet er en tynd bøjelig slange på tykkelse med et gammeldags sugerør (4,9 mm). Gastroskopet virker som en kikkert, hvormed lægen kan få et klart billede af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm. Billedet ses på en skærm. Hos ca. 5% kan undersøgelsen ikke foretages pga. for lidt plads i næsen. Disse patienter vil blive tilbudt traditionel gastroskopi dvs. med adgang gennem munden. Dette kan også foregå med et tyndt gastroskop.

### **Forberedelse**

En fyldt mave kan ikke undersøges. Man må derfor ikke spise i 6 timer op til undersøgelsen.

Man må drikke indtil 2 timer før, dog ikke mælkeprodukter. Nødvendig medicin må således tages med vand om morgenen før undersøgelsen. Ved sukkersyge og insulinbehandling træffes særlig aftale med egen læge om morgenmedicin. Eventuel overfølsomhed overfor lægemidler skal De oplyse til den undersøgende læge.

### **Tandbeskyttelse**

Evt. tandprotese fjernes ikke ved nasalgastroskopi.

### **Undersøgelsen**

Inden undersøgelsen får De lidt lokalbedøvende creme i næseboret. Dette nedsætter følsomheden og virker tillige som glidecreme. Undersøgelsen foretages lettest hvis De ligger på ryggen med overkroppen let løftet. Gastroskopet føres langsomt frem via det ene næsebor. Passagen gennem svælges lettes ved en samtidig synkebevægelse. Der kan opstå en let opkastningsfornemmelse. For at få et godt overblik pustes der lidt luft ned, som giver en let bøvsetrang.

Undersøgelsen varer ca. 3-5 min.

### **Efter undersøgelsen**

Der er ingen forbehold efter undersøgelsen. De må spise og drikke umiddelbart efter.

Let næseblod opstår hos mindre end 1%.

### **Er undersøgelsen farlig?**

Komplikationer til undersøgelsen forekommer yderst sjældent.

### **Medicin**

Mavesår eller spiserørskatar kan behandles effektivt med syrehæmmende medicin. Er mave-sårsbakterien *Helicobacter Pylori* tilstede, kan den fjernes ved at kombinere den syre-hæmmende behandling med antibiotika. Spiserørskatar eller halsbrand behandles med syre-hæmmende medicin, behandlingen kan i nogle tilfælde være varig.