

# **Kikkertundersøgelse af tyktarmen (sigmoideoskopi eller koloskopi)**

Undersøgelsen udføres med en bøjelig kikkert, igennem hvilken der kan tages vævsprøver eller fjernes polypper. For at folde tarmen ud, pustes der luft i tarmen. Det meste af luften suges ud ved undersøgelsens afslutning. Undersøgelsen foretages for at afsløre, om der er forandringer i tarmen (betændelse, polypper eller kræft). Sigmoideoskopi er undersøgelse af nederste del af tyktarmen. Koloskopi er undersøgelse af hele tyktarmen.

## **Før undersøgelsen**

HVIS De har pacemaker eller får blodfortyndende medicin, skal det oplyses før undersøgelsen.

*Sigmoideoskopi:* Klyx 240 ml (lavement) tages 2 timer før undersøgelsen. Man lægger sig på venstre side, sprøjter væsken fra flasken ind i tarmen, holder på det mellem 5-15 minutter, går på toilettet og tømmer tarmen.

Får De to Klyx på 120 ml, tages et aftenen før undersøgelsen, og et 2 timer før undersøgelsen. Man skal ikke være fastende.

*Koloskopi:* PICOLAX/PICOPREP kan afhentes på klinikken eller apotek. Sendes kun efter nærmere aftale.

Eventuel hjemtransport efter undersøgelsen skal arrangeres.

**Bemærk både KLYX og PICOLAX/PICOPREP kan afhentes gratis på klinikken. Klyx kan også udleveres via apotekernes receptserver. Det er desværre ikke muligt, at fremsende Klyx pr. post.**

## **Undersøgelsen**

Ved undersøgelsen ligger De på ryggen eller venstre side. Der kan ved undersøgelsen være ubehag fra luften, der pustes ind i tarmen samt lette smerter på grund af træk i tarmen.

*Sigmoideoskopi:* Varer ca. 5-10 minutter.

*Koloskopi:* Varer ca. 20-45 minutter, der giver beroligende og/eller smertestillende medicin.

## **Efter undersøgelsen**

*Sigmoideoskopi:* De kan tage på arbejde efter undersøgelsen.

*Koloskopi:* Hvis De ikke har fået medicin i blodbanen i forbindelse med undersøgelsen, kan De eventuelt tage på arbejde. Nogle foretrækker dog at hvile sig resten af dagen. Har De fået beroligende/smertestillende medicin, må De ikke arbejde eller køre bil samme dag. De skal sørge for transport hjem (pårørende, Falck eller Taxa).

## **Komplikationer**

Efter udtagning af vævsprøver kan der i det første døgn komme en lille smule blod i afføringen. I særdeles sjældne tilfælde kan der efter polypfjernelse opstå kraftig blødning eller hul på tarmen, som vil kræve indlæggelse på hospitalet.

## **Søg læge**

Skulle der efter polypfjernelse opstå blødning, smerter eller feber skal De straks kontakte klinikken eller telefon 1813.